



ABC du budget

Apprenez à établir et à respecter un budget.

Établissez votre budget

Un budget vous aide à payer vos factures à temps, à vous préparer pour les situations d'urgences et à atteindre vos objectifs financiers. Prenez le contrôle de vos finances en suivant les cinq étapes ci-après.

1. Établissez des règles

Si vous choisissez de dépenser plus dans certains cas, n'oubliez pas de réduire les autres coûts en conséquence. Établissez des règles pour savoir comment affecter le montant d'argent aux différentes dépenses.

2. Calculez votre revenu

Pour établir un budget mensuel, vous devez savoir quel est votre revenu. Assurez-vous d'inclure tous vos revenus, comme le salaire, les intérêts, les prestations de retraite, etc.

3. Évaluez les dépenses

Réévaluez les besoins et les désirs lorsque vous établissez les dépenses mensuelles fixes et variables.

4. Calculez la différence

Soustrayez les dépenses de votre revenu pour trouver le revenu disponible. s'il s'agit d'un chiffre négatif, réduisez vos dépenses.

5. Prenez note, réduisez et ciblez

Après avoir établi votre budget, surveillez votre revenu et vos dépenses réels. Vous pourrez être surpris de voir les dépenses inutiles que vous avez faites. Ajustez votre budget pour qu'il soit adapté à votre style de vie et à vos objectifs financiers.

Éléments d'un budget

Il existe certaines directives de base sur le revenu que vous devez allouer aux différentes dépenses (après les taxes). Vous pouvez ajuster ces chiffres pour les adapter à vos finances.



Les applications sur téléphone intelligent et les services en ligne peuvent vous aider à créer un budget personnalisé et suivent automatiquement vos dépenses à votre place.



Réévaluez votre budget à tout moment en cas de changements importants dans votre revenu et vos dépenses (hausse de salaire ou de loyer, par exemple).

Pour commencer

La première étape de l'établissement d'un budget consiste à déterminer le total de vos revenus et comment le dépenser. Utilisez notre feuille de calcul de budget pour mieux comprendre votre budget actuel et combien vous devez dépenser et épargner afin d'atteindre vos objectifs financiers. N'oubliez pas que les dépenses fixes demeurent les mêmes d'un mois à l'autre, alors que les dépenses variables sont des coûts qui changent chaque mois.

Habitudes de dépenses moyennes des ménages canadiens

29 %	Logement
19 %	Transport
14 %	Dépenses alimentaires
11 %	Dépenses courantes
7 %	Loisirs
6 %	Vêtements et accessoires
6 %	Soins de santé et soins personnels
5 %	Divers
3 %	Éducation et matériel de lecture

Source : Statistique Canada, 2015

Feuille de calcul de budget

Revenu net mensuel	
Revenu #1	\$
Revenu #2	\$
Intérêt	\$
Autre	\$
Revenu total	\$
Dépenses variables mensuelles	
Alimentation/épicerie	\$
Divertissement	\$
Santé	\$
Services publics	\$
Autres	\$
Dépenses variables totales	\$
Dépenses fixes mensuelles	
Logement	\$
Paiements de la dette	\$
Transport	\$
Assurance	\$
Autre	\$
Total des dépenses fixes	\$
Total des dépenses	
Total des revenus mensuels	\$
Total des dépenses mensuelles (Ajouter les dépenses variables et fixes)	\$
Total de l'épargne et des placements (Soustraire le total des dépenses mensuelles du total des revenus mensuels)	\$

Adoptez la méthode SMART pour vos dépenses

Après avoir établi votre budget, commencez à en faire le suivi. Après avoir déterminé comment utiliser votre argent, il vous sera plus facile de prendre des décisions et de surveiller vos dépenses. Il est préférable de commencer par réduire les dépenses au lieu d'éliminer complètement une dépense. En réduisant les dépenses supplémentaires, vous serez en mesure d'avoir un objectif d'épargne pour chaque mois. Pour établir vos objectifs, voici la méthode SMART :

S	Spécifique : l'objectif doit être suffisamment précis pour permettre de prendre des mesures.
M	Mesurable : Vous devez savoir à quel moment vous atteindrez votre objectif.
A	Atteignable : l'objectif doit être raisonnable et possible.
R	Réaliste : l'objectif doit être sensé.
T	Limité dans le temps : l'objectif doit être lié à une date cible.



Réaffectez l'argent que vous avez économisé chaque mois à un fonds d'urgence en prévision de dépenses imprévues.

Ressources budgétaires

Créer et maintenir un budget

www.practicalmoneyskills.ca/fr/budgeting

Feuille de calcul de budget

www.practicalmoneyskills.ca/fr/budgetplanner

Outils de calcul financiers

www.practicalmoneyskills.ca/fr/calculators

Le présent guide fait partie d'une série sur les **Connaissances financières pratiques**.

- ABC du budget
- Antécédents de crédit
- ABC des cartes de crédit
- ABC des cartes de débit
- Vol d'identité
- ABC des cartes prépayées

Suivez-nous

 facebook.com/PracticalMoneySkillsCANADA

 twitter.com/MoneySkillsCA

 youtube.com/PracticalMoneySkills

Pour de plus amples renseignements, visitez

www.practicalmoneyskills.com/fr

©2018 Visa Inc.