

Quels sont vos objectifs?



Instructions

Énumérez certains de vos objectifs scolaires, sociaux, financiers, familiaux, physiques et récréatifs. Dans certaines catégories, il se peut que vous ayez plus de six objectifs, et moins dans d'autres.

Mes objectifs scolaires :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Mes objectifs sociaux :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Mes objectifs financiers :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Quels sont vos objectifs? (suite)

Mes objectifs familiaux :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Mes objectifs physiques (ou de santé) :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Mes objectifs récréatifs :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Établir un ordre de priorité

À quels objectifs accordez-vous le plus d'importance?

Choisissez les deux objectifs auxquels vous accordez le plus d'importance dans chaque catégorie. Indiquez s'il s'agit d'un objectif à court (entre 1 et 4 semaines), moyen (entre 2 et 12 mois) ou long terme (1 an et plus).

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

Classez vos objectifs par ordre de priorité

Classez par ordre de priorité les six objectifs auxquels vous accordez le plus d'importance. Sous chacun, indiquez des mesures que vous pourriez prendre et les ressources (s'il y a lieu) dont vous avez besoin pour l'atteindre.

Premier objectif _____

Ce que je peux faire maintenant pour progresser vers l'atteinte de cet objectif :

Les ressources dont j'ai besoin pour atteindre cet objectif :

Établir un ordre de priorité (suite)

Deuxième objectif _____

Ce que je peux faire maintenant pour progresser vers l'atteinte de cet objectif :

Les ressources dont j'ai besoin pour atteindre cet objectif :

Troisième objectif _____

Ce que je peux faire maintenant pour progresser vers l'atteinte de cet objectif :

Les ressources dont j'ai besoin pour atteindre cet objectif :

Quatrième objectif _____

Ce que je peux faire maintenant pour progresser vers l'atteinte de cet objectif :

Les ressources dont j'ai besoin pour atteindre cet objectif :

Établir un ordre de priorité (suite)

Cinquième objectif _____

Ce que je peux faire maintenant pour progresser vers l'atteinte de cet objectif :

Les ressources dont j'ai besoin pour atteindre cet objectif :

Sixième objectif _____

Ce que je peux faire maintenant pour progresser vers l'atteinte de cet objectif :

Les ressources dont j'ai besoin pour atteindre cet objectif :
